

هموطن گرامی از اینکه مراقبت از بیمار عزیز خود را به ما سپرده اید به خود مفتخریم و آرزوی بازگشت سلامت کامل را برای ایشان می نمایم.

به دلیل کاهش خطرات ناشی از انتقال عفونت های بیمارستانی بر خود لازم دیدیم تا مواردی را یادآوری نموده تا هم شما و هم بیمارتان دچار بیماری های مختلف نگردید. ۱- در صورتی که دچار سرماخوردگی، آنفلوانزا و یا هر بیماری واگیر دیگری هستید از ملاقات با بیماران خودداری نمایید. ابتلا به بیماری های تنفسی برای بیمار بستری در بخش سبب افزایش طول مدت بستری و درمان خواهد شد.

۲- در زمان سرفه و عطسه ترشحات دهان و بینی به مقدار زیادی به اطراف پخش می شود و همین امر سبب بروز واگیری برخی از بیماریهای تنفسی می شود یکی از راه های کنترل ترشحات استفاده از دستمال کاغذی می باشد. اگر دستمال در دسترس نبود از یقه لباس یا خم آرنج استفاده شود.



۳- از دست دادن و روبوسی با بیمار (خصوصاً اطفال) و همراهان دیگر در محیط بیمارستان و بر بالین بیمار خودداری نمایید.



۴- بهداشتی نمودن اصولی دست ها یکی از مهمترین راه های کنترل عفونت بیمارستانی است. به طور کلی بهداشت دست به منظور پیشگیری از موارد زیر انجام می شود که عبارتند از:

◆ ایجاد عفونت در بیماران

◆ ایجاد عفونت در ملاقات کنندگان

◆ ایجاد عفونت در جامعه



اگر دست های فرد مراقب یا ملاقات کننده آلودگی داشته باشد سبب ایجاد مشکل برای بیمار بستری خواهد نمود. در صورت دست زدن به دستگیره در، آسانسور، تخت و وسایل اطراف بیمار، صندلی و... حتماً دست ها باید شسته و ضد عفونی گردد در غیر اینصورت ممکن است سبب ایجاد بیماری در خود فرد ملاقات کننده و یا انتقال به محیط خانه و آلوده شدن افراد در معرض خطر مانند سالمندان یا کودکان شود.



۵- در راهروهای بخش های بستری و یا در ورودی اتاق بیماران محلول های ضد عفونی کننده دست تعبیه شده که مخصوص تمام افرادیست که به نوعی با بیمار سروکار دارند.

۶- در صورتی که بیمار شما در بخش های ویژه ICU-CCU بستری می باشد و لوله تنفسی دارد میزان رفت و آمد را بر بالین بیمارتان به حداقل برسانید. ممانعت پرسنل از ورود

شما تنها برای حفظ سلامت عزیزانتان می باشد. سعی کنید نهایت همکاری را با پرسنل داشته باشید. ۷- از حضور بی مورد در اتاق سایر بیماران و تماس غیر ضروری اجتناب نمایید.

۸- جهت جلوگیری از انتقال عفونت زمان ملاقات از بیماران را به حداقل برسانید.

۹- جهت جلوگیری از ایجاد تجمع حشرات موزی در بخشی که بیمارتان بستری است بهتر است که از نگهداری مواد غذایی در کمد بیمار خودداری نموده و مواد مورد نیاز را به اندازه مصرف در یخچال نگهداری نمایید.

۱۰- از آوردن گل های طبیعی بدلیل انتقال عفونت در بیمارستان خودداری نمایید.



۱۱- به هیچ عنوان از وسایل شخصی دیگر بیماران و یا همراهیان آنان استفاده نکنید.

۱۲- جهت جلوگیری از آلودگی، هنگام ملاقات از دست زدن به تجهیزات وصل شده به بیمار و دستکاری آن ها اجتناب نمایید.

۱۳- اگر بیمار شما در اتاق ایزوله بستری می باشد بنا به صلاح دید پرسنل بخش به ملاقات بیمارتان بروید.

۱۴- حتی الامکان از خوردن مواد غذایی در داخل بخش ها و بر بالین بیماران اجتناب نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی کوثر

کنترل عفونت برای
ملاقات کنندگان محترم

تهیه کننده: افسانه نیکفر
(سوپروایزر کنترل عفونت)
۱۴۰۳
بهار

K(E.R)EPP۱۲۱/۰۸/۱۴۰۱/۱

چطور دست ها را بشوئیم؟

دست ها را فقط وقتی بشوئید که کثیف اند، وگرنه از دستمال استفاده کنید
مدت کل مراحل: ۴۰ تا ۶۰ ثانیه



منبع:

❖ - راهنمای کشوری نظام مراقبت عفونت های

بیمارستانی

❖ سایت بیمارستان: <http://semums.kosarhos.ac.ir>

❖ لطفا در صورت هرگونه سوال با شماره تلفن

۰۲۳۳۱۴۲۲۱۴۸ تماس بگیرید.

۱۵- زباله های خود را که شامل قوطی کمپوت، ظرف غذا، مواد خوراکی، کاغذ و پلاستیک و..... می باشد را در سطل های با پلاستیک مشکی بریزید و پنبه و گازهای خونی و یا آغشته به ترشحات را در سطل با پلاستیک زرد ریخته شود.



پس شما ملاقات کننده گرامی سعی
نمایید حتماً قبل و بعد از ملاقات بیمارتان
دست های خود را ضد عفونی یا با آب و
صابون بشوئید.